



LIVRET DU PILOTE

de l'initiation à la compétition





TITULAIRE

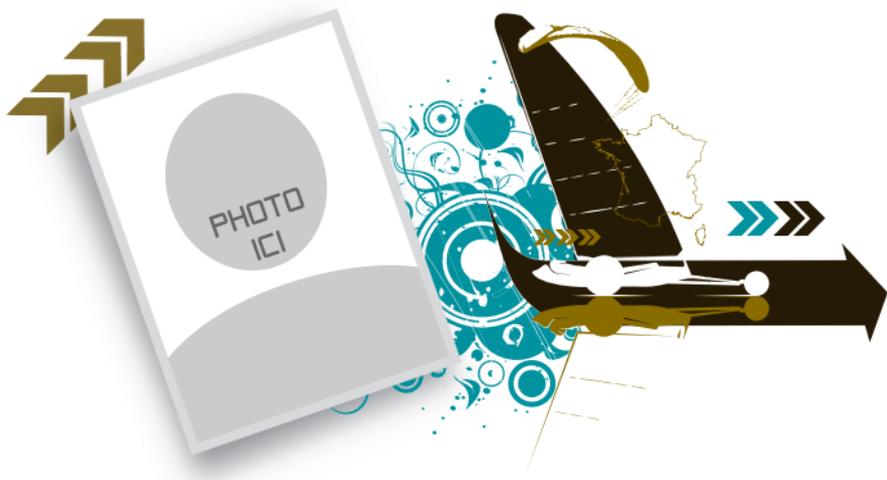
Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

.....



- Ce Livret du Pilote accompagne votre progression, dès votre premier roulage en char à voile, jusqu'à l'autonomie.

Il vous permet d'attester de vos compétences et de vos connaissances, pour participer aux sorties et événements organisés par les clubs et les écoles du réseau de la FFCV.

Il a été réalisé par les commissions formation et développement de la Fédération Française de Char à Voile.

CACHET DU CLUB
OU DE L'ÉCOLE :



Chaque niveau vous permet de vérifier votre degré d'autonomie. Il décrit ce que vous êtes capable de faire et vous fixe les perspectives d'un progrès toujours possible.

Il décrit votre parcours en trois domaines :

- le pilotage
- l'organisation de la sécurité
- les connaissances environnementales

Ce livret favorise votre engagement en toute responsabilité dans la pratique en vous permettant de connaître votre capacité à vous dispenser ou non d'un moniteur, à organiser ou non votre propre sécurité et celle des autres usagers de la plage, ou tout simplement de connaître vos possibilités techniques. Valider le niveau 4 de ce livret, vous donnera le Brevet du Pilote de la FFCV qui permet de rouler en autonomie.

Gardez-le, il balisera votre parcours personnel tout au long de votre vie : de la première séance aux premières courses, des premières émotions à votre entrée en formation de moniteur, ce livret est le témoignage de votre passion et de vos expériences.

Alors bon
vent et en
route pour le
plaisir
du char





ENVIRONNEMENT



Le char à voile, une histoire de nature :
je suis un pratiquant responsable,
respectueux de l'environnement de ma pratique.

» Les espaces de pratiques sont des zones sensibles

Je respecte le balisage et les accès au site ■
La dune et surtout sa base, sont extrêmement fragiles:
je n'y mets pas les pieds ni les roues ! ■



» Je découvre les espaces naturels sans les perturber

- Je respecte les zones naturelles protégées
- Je ne dégrade pas la faune et la flore
mais j'apprends à la reconnaître
- En présence d'oiseaux ou d'animaux, je ralentis et je m'écarte

» La nature n'est pas une poubelle

Je limite ma consommation de produit avec emballage individuel ■
Je ramène mes déchets et les jette
dans les poubelles appropriées ■
Je n'hésite pas à ramener les débris jetés par la mer
ou laissés par des personnes indisciplinées ■



» L'eau douce est rare : je l'économise

- Je minimise ma consommation d'eau lors du rinçage du matériel.
- Je vérifie que les robinets sont correctement fermés

DRIFT SAILING

Chars à voile

06 89 65 03 42



NIVEAU 1 - Découverte

«Je suis capable de rouler sur un parcours préparé et surveillé par un moniteur et respecter les règles de sécurité et de roulage»



Je sais :



Avancer, ralentir, m'arrêter face au vent, rouler à la vitesse d'un homme au pas



Remettre le char sur trois roues quand il se soulève



Tourner dans les deux directions par rapport au vent



Utiliser et explorer la fenêtre de vent



Gérer une dévente ou une survente lors du roulage



Éviter un obstacle



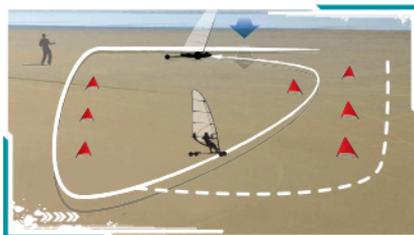
M'équiper pour rouler en sécurité



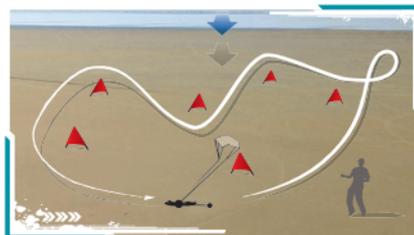
Respecter les consignes de roulage et de sécurité du centre



Reconnaître le sens du vent



Char à voile & speed sail



Char à cerf-volant

» Niveau attesté

Par :

Le :

NIVEAU 2 - Apprentissage



N2

«Je suis capable de rouler sur l'ensemble du périmètre de roulage, quelle que soit la direction du vent, sous la surveillance du moniteur»

Je sais :

Virer de bord sans m'arrêter et remonter au vent



Maintenir ma vitesse pour atteindre un point sous le vent



Remonter au vent en empannant



Rouler sans faire tomber sa voile



Empanner sans déraper



M'arrêter d'urgence



Respecter les règles de croisement et de dépassement



Préparer mon char : palonnier, écoute, vérification du gréement



Identifier les zones environnementales sensibles dans le paysage proche du centre



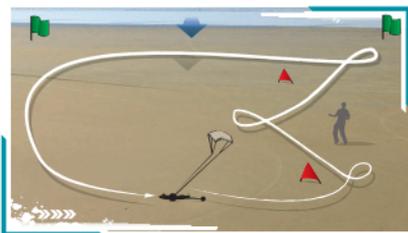
Reconnaître le sens, la force du vent



Reconnaître les heures de marées et les influences sur le roulage



Char à voile & speed sail



Char à cerf-volant

Niveau attesté

Par :

Le :

Les rencontres de loisir sont des manifestations et des regroupements non compétitifs organisés par des clubs, les écoles ou les associations de classe.

Elles sont ouvertes à tous les licenciés à la recherche de rencontres conviviales et sympathiques. Ces manifestations peuvent être accessibles à partir du niveau 2.

(se renseigner auprès de l'organisateur)

LES RENCONTRES DE LOISIR

TOUTES LES INFORMATIONS SUR : www.ffcv.org



AIRTRACK



www.airtrack.fr

Tel: 06 37 95 82 65



Solides

Performants

Innovants

Loisirs

Compétitions

augustin@airtrack.fr



 **02 97 400 600**



www.darryphotos.com



Seagull.fr

constructeur
info@seagull.fr



Aaahh !! le plaisir du char à voile...

Les grands espaces, la liberté, le face à face avec la nature, la griserie de la vitesse, les accélérations silencieuses. Quelles formidables émotions... Quelle évasion ! N'oublions pas toutefois qu'il faut souvent partager la plage avec de nombreux amateurs de sable et de mer que sont les promeneurs, les baigneurs, les enfants imprévisibles, les chiens en liberté, les cavaliers, les pêcheurs, les amoureux, les cerfs-volants, les tracteurs à bateau et aussi les autres chars à voile. Pour que notre plaisir ne soit pas pris au détriment des autres sachez partager la plage !

en toute sécurité !!

Pensez à vous...



Absolument alors respectez-les !!

Appliquez les règles !

- face à face : chacun s'écarte sur sa droite
- croisement : priorité à droite
- dépassement : le rattrapant est responsable de la manœuvre.



Roulez...

...aux heures et aux endroits autorisés ! L'arrêté municipal vous renseignera.



D'autres activités sur la plage ??



Priorité aux piétons !



N'abandonnez pas votre char sans le renverser...



Bien sûr vous êtes le plus rapide...



Soyez responsable et retrouvez les passionnés :



Votre assurance en responsabilité civile vous couvre-t-elle pour la pratique du char à voile ? En cas de doute prenez une licence FFO, vous serez couvert ! Cette licence vous sera délivrée par l'école ou le club le plus proche de chez vous. Vous y retrouvez des passionnés avec lesquels partager l'activité. A vous la découverte des plages entre nordus du char à voile !! Bon vent à tous et rendez-vous sur le sable.

NIVEAU 3 - Perfectionnement



«Je suis capable de rouler, quelle que soit la force du vent, sur des parcours avec un maximum de vitesse et sans danger pour moi ni pour les autres chars, dans une zone de roulage sécurisée par le centre»



Je sais :



Faire rouler le plus vite possible mon char



Virer de bord sans m'arrêter



Lancer mon char en courant



Louvoyer face vent et louvoyer sous le vent en exploitant le meilleur compromis cap vitesse



Gérer les croisements et respecter les règles de roulage



Reconnaître les zones de roulage les plus favorables



Gérer mon char et régler ma voile en fonction des conditions de vent



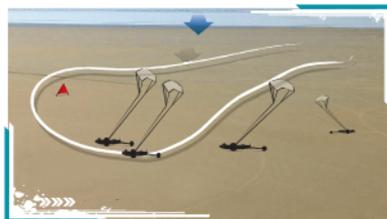
Reconnaître les zones sensibles et les principales espèces naturelles présentes sur la zone de roulage



Respecter les règles liées à l'environnement local



Char à voile & speed sail



Char à cerf-volant

Niveau attesté
par un moniteur diplômé d'État

Par :

Le :

Faites valider vos courses !

Pour participer à un Grand Prix, vous devez valider votre niveau 3 et avoir couru au moins deux courses de ligues.

Course de ligue :

Date : .. / .. / .. météo :

Cachet du club
et signature :

Lieu :

Classement : .. / .. char :

Course de ligue :

Date : .. / .. / .. météo :

Cachet du club
et signature :

Lieu :

Classement : .. / .. char :

Premier Grand Prix :

Date : .. / .. / .. météo :

Cachet du club
et signature :

Lieu :

Classement : .. / .. char :

PlumeKART 06 72 78 56 16



A partir de 2190€





«Je suis capable de rouler en toute autonomie et d'assurer, pour moi et pour les autres usagers, la sécurité de la zone de roulage que j'ai choisie»



Je sais :

Choisir mes trajectoires en fonction des caractéristiques du sol ou de la plage



Adapter les manœuvres à la force du vent et aux contraintes spécifiques (autre char, direction en sortie de manœuvre, etc)



Adapter mon matériel aux conditions météo et de roulage



Respecter et faire respecter les règles de sécurité et de réglementation de la pratique du char en France



Identifier les zones pour soi et les autres usagers afin de rouler en toute sécurité



Expliquer les principales règles de respect de l'environnement pour participer aux efforts de préservation des zones de roulage



Pré-requis à l'initiateur fédéral
Chars à voile, à cerf-volant & speed sail

Niveau attesté
par un moniteur diplômé d'État

Par :

Le :

Devenez moniteurs ou arbitres de la FFCV



■ Dès 15 ans, devenez «**Initiateur Fédéral**» pour aider bénévolement votre club ou école.

■ Devenez CQP «**Assistant Moniteur Char à Voile**» et venez travailler à partir de vos 18 ans durant les saisons dans votre école ou votre club.

■ Devenez **Arbitre Régional** ou **Arbitre National** pour participer à l'organisation de courses de char à voile.



Retrouvez toutes les informations sur www.ffcv.org



Pré-requis à l'entrée en formation

«Je suis capable de piloter en présence d'autres chars avec un souci de rendement et de respect des règles de roulage»

Je sais :



Reconnaître un site pour définir un itinéraire ou un parcours



Choisir, mettre au point et régler mon matériel



Participer à l'organisation d'une course de niveau de ligue



Expliquer les choix de pilotage dans une situation décrite dans le niveau 2 du livret



Reconnaître les conditions météo et leur influence sur le matériel et les conditions de roulage.



Tenir compte des informations qu'on me donne, quel que soit le site, pour respecter l'environnement naturel local.



Utiliser des connaissances théoriques: vent apparent, résistance au roulage, lecture du terrain



Améliorer le rendement de mon pilotage : réglage du char, régulation fine direction/réglage de voile

Le niveau 5 est le niveau requis pour entrer en formation Assistant Moniteur Char à Voile Les pré-requis techniques peuvent être attestés :

- soit par le passage d'un test technique et de connaissance,
- soit par équivalence suite à l'obtention de résultats en compétitions officielles :
 - de la présentation d'un classement national des pilotes, sur lequel le candidat figure dans le premier tiers
 - de la présentation du résultat d'un Championnat de France Jeune, sur lequel le candidat figure dans les 15 premiers

Niveau attesté par un moniteur diplômé d'État

Par :

Le :

Faites du char toute l'année : rejoignez un club de la Fédération Française de Char à Voile

Le char à voile est une activité de pleine nature qui se pratique toute l'année. Profitez-en !

La Fédération Française de Char à Voile et les clubs affiliés organisent pour vous environ 350 rencontres sportives et de loisirs tout l'année, sur toutes les côtes de France, du Nord Pas de Calais, Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Aquitaine ou Méditerranée, mais aussi à l'intérieur des terres.

Retrouver tous les clubs et leurs programmes d'activités sur www.ffcv.org

Fédération Française de Char à Voile
17 rue Henri Bocquillon - 75015 PARIS
www.ffcv.org

Imprimé sur papier recyclé - Crédit photo © FFCV / Denis OZOUF

Prix conseillé : 2 €

nos partenaires :

