



La trousse de premiers secours

Sur la zone de roulage, en loisir, école ou compétition, doit être présent une trousse de premiers secours facilement identifiable et transportable, **composée d'à minima** :

- 1 flacon de Solutions Hydro Alcoolique de 50 mL
- 1 sachet de 10 gants à usage unique taille L
- 1 sac poubelle

- 1 paire de ciseaux techniques permettant la découpe des vêtements
- 2 couvertures de survie

- 40mL de désinfectant à base de chlorhexidine aqueuse (flacon ou unidoses)
- 10 dosettes de sérum physiologique (unidoses de 5 mL)

- 20 compresses stériles (au minimum)
- 20 pansements de différentes tailles (de la petite ampoule à la grande plaie)
- 1 coussin hémostatique ou pansement américain
- 1 garrot

- 1 rouleau de sparadrap
- 2 bandes de crêpe d'au moins 5cm x 4m

Cette trousse doit être complète au début de chaque session et présente au plus près du site de manœuvre avec un moyen d'alerte (téléphone portable GSM, VHF, ...).

mise à jour le 08/07/2020